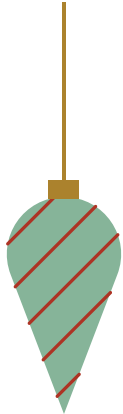




3



Hey.  
Es ist Sonntag.  
Und du hast gerade  
weder die Motivation,  
hinaus zu gehen,  
noch dich gedanklich  
auf die kommende Woche  
einzustimmen?

Laura und Madleen von  
Mittig Daneben geht es genauso.  
Und Sie haben sich bei mir Rat eingeholt,  
ob und wie man so ein Motivationstief  
durchbrechen kann.



Zum Gespräch rund um die Motivation:  
[https://youtu.be/TmxHIKeEE\\_c?feature=shared](https://youtu.be/TmxHIKeEE_c?feature=shared)